

VHC

L'HÉPATITE C



L'HÉPATITE C, C'EST QUOI ? P.3

PRISES DE RISQUES P.6

DÉPISTAGE P.10

TRAITEMENT P.15

QUIZZZZ, VRAI OU FAUX P.20

OÙ SE FAIRE DÉPISTER ? P.24

# L'HÉPATITE C, C'EST QUOI ?

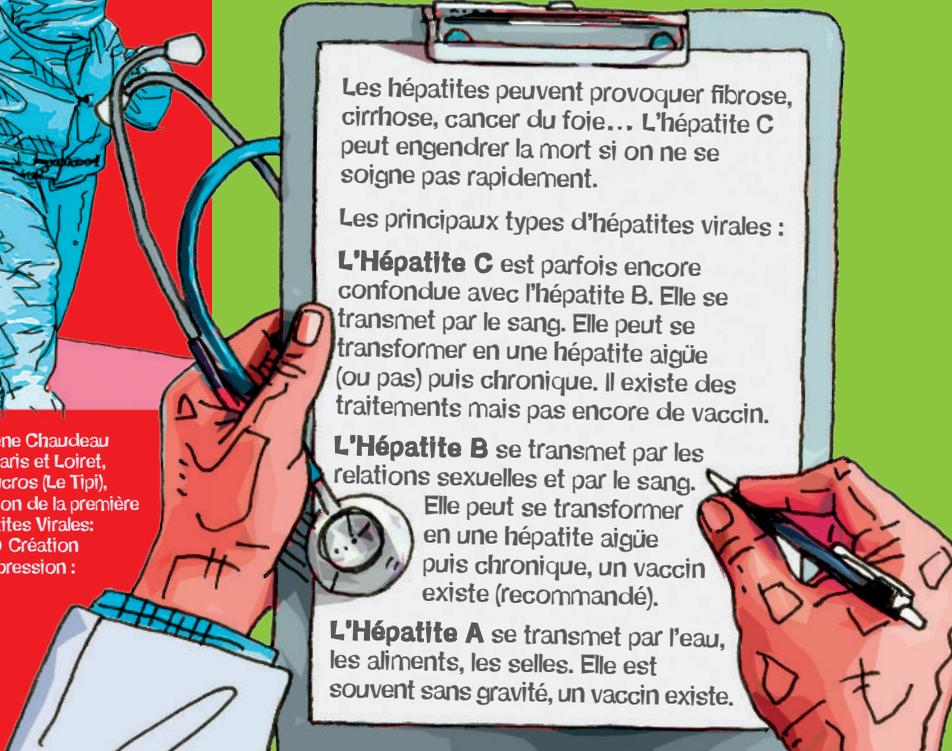
UNE HÉPATITE EST

UNE MALADIE QUI

SE CARACTÉRISE PAR

LA DESTRUCTION DES CELLULES DU FOIE.

CAUSÉE PAR UN VIRUS, L'ALCOOL OU UN MÉDICAMENT.



Les hépatites peuvent provoquer fibrose, cirrhose, cancer du foie... L'hépatite C peut engendrer la mort si on ne se soigne pas rapidement.

Les principaux types d'hépatites virales :

**L'Hépatite C** est parfois encore confondue avec l'hépatite B. Elle se transmet par le sang. Elle peut se transformer en une hépatite aiguë (ou pas) puis chronique. Il existe des traitements mais pas encore de vaccin.

**L'Hépatite B** se transmet par les relations sexuelles et par le sang.

Elle peut se transformer en une hépatite aiguë puis chronique, un vaccin existe (recommandé).

**L'Hépatite A** se transmet par l'eau, les aliments, les selles. Elle est souvent sans gravité, un vaccin existe.

Coordination/rédaction première édition : Pierre Chappard, Hélène Chaudeau  
© Remerciements première édition : Alter egaux, asudien.ne.s Paris et Loiret, SOS Hépatites Champagne-ardennes, Michel Bonjour, Nicole Ducros (Le Tipi), Jimmy Kempfer, Stéphanie Lombardo, Séverine Martin © Révision de la première édition et Comité de rédaction seconde édition : Collectif Hépatites Virales : Lucile Génégoù, Marianne L'Hénaff, Miguel Velazquez (ASUD) © Création graphique et mise en page : Kiki Picasso et Claude Cardot © Impression : C L'Imprimerie, 6, rue Roger Grosman, 95190 Goussainville

**ASUD**

32, rue Vitruve, 75020 Paris

Tél. : 01 43 15 04 00 - Fax : 01 43 15 01 11

email : contact@asud.org - Site internet : www.asud.org



**LE FOIE EST  
UN ORGANE  
QUI FILTRE LE SANG**

**IL ÉLIMINE LES TOXINES NATURELLES  
ET CELLES PROVENANT DES MÉDICAMENTS OU  
DES DROGUES (TABAC ET ALCOOL COMPRIS).**

**L'HÉPATITE C SE MAINFESTE PARFOIS  
PAR UNE GRANDE FATIGUE.**

**MAIS, LA PLUPART DU TEMPS,  
ELLE EST SANS SIGNE VISIBLE.**

**L'HÉPATITE C PEUT PASSER INAPERÇUE  
PENDANT DES ANNÉES...**

**DES DOUTES ?**

**UNE FATIGUE INHABITUELLE ?**

**ALORS VA TE FAIRE DÉPISTER !!!!**

**( VOIR PAGE 12)**

# PRISES DE RISQUES

## INJECTER

Tout le matériel utilisé pour l'injection est potentiellement contaminant.

En cas d'injection, à chacun son matos et du matos neuf pour chacun !!!

Le virus de l'hépatite C est très résistant et vit au moins une semaine à l'air libre.

Ne jamais donner, prêter ou récupérer une seringue, une cuillère, un Stéricup®, un Stérifilt®, un coton, de l'eau, un tampon alcoolisé, un mouchoir...

**DÉJÀ UTILISÉS !**

Initier à l'injection, c'est prendre le risque de contaminer l'autre. La plupart des contaminations ont



lieu quand on injecte à plusieurs. La moindre micro-trace de sang peut être contaminante... Attention aux contacts avec les doigts, le garrot...

## POUR PROTÉGER LES AUTRES

**Ramener le matériel utilisé dans un PES**  
(Programme d'Échanges de Seringues)  
**ou dans un distribox.**

(Cf. liste: <https://www.psychosocial.org/annuaire-reduction-des-risques/departement-75-Paris.html>)

ou

**Jeter tout ton matériel dans un récupérateur ou dans une canette...**

# 8 SNIFFER

LES MUQUEUSES À L'INTÉRIEUR  
DES NARINES SONT  
FRAGILES ET SAIGNENT  
FACILEMENT.  
PAR CONSÉQUENT,  
LA PAILLE PEUT  
TRANSMETTRE  
L'HÉPATITE C.



9  
Des associations proposent des « Roule-ta-paille » ou des kits sniff. Vous pouvez aussi faire appel au système D, en utilisant des post-it, des feuilles de brochures neuves, du papier propre...

## Inhaler

NE JAMAIS DONNER OU RÉUTILISER L'EMBOÛT D'UN.E AUTRE

La pipe à crack est susceptible de transmettre l'hépatite C. Faites attention à vos outils de préparation et de consommation (cutter, doseur ébréché...).

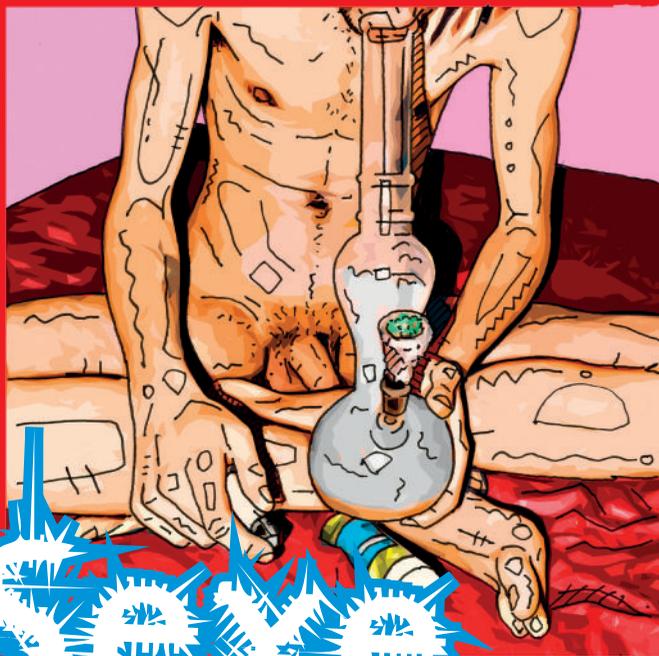
À chacun sa pipe ou son doseur  
ou du moins son embout  
interchangeable !

Des lèvres abîmées (coupures, brûlures, gerçures) ou des petites blessures aux mains peuvent également être des voies de contamination.

### EN CAS DE SNIFF, CHACUN SA PAILLE

- ◎ Un simple papier roulé propre est le plus adapté (ne pas utiliser de billets de banque, il n'y a rien de plus sale !).
- ◎ Attention aux pailles rigides (en plastique ou en métal) : les bords sont coupants, vous risquez des micro-coupures.
- ◎ Bien écraser la poudre, car les petits cailloux peuvent causer de petits saignements.





# RESTEZ CAPOTÉS !

Les relations sexuelles peuvent être contaminantes, en cas de micro coupures sur les parties génitales: plaie, irritation, brûlure, pendant les règles. Certaines pratiques sont plus risquées (sodomie...).

## Piercing Tatouage Scarifications

**NE JAMAIS ÉCHANGER DE BIJOUX**

Le matériel de tatouage, de scarification, de piercing et les bijoux qui y sont associés, doivent être impérativement stériles ! Allez chez un professionnel. Car mal nettoyés, ils peuvent transmettre le virus de l'Hépatite C, le VHC étant très résistant.



## Hygiène quotidienne

**NE JAMAIS PARTAGER SON RASOIR,  
SA BROSSE À DENTS, SA PINCE À ÉPILER...**

Tout ce matériel d'hygiène peut être en contact avec du sang, via des micro-coupures, et peut être contaminant.

Voyages à l'étranger: en cas de soins médicaux, soyez vigilant sur les conditions d'hygiène du matériel de soin.



# LE DÉPISTAGE

## OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

Dans un laboratoire privé avec l'ordonnance d'un médecin généraliste, le dépistage est remboursé à 100%.

**Anonyme et Gratuit :** dans un CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic).

Les CeGIDD et certaines structures proposent le test salivaire ou les TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique). Rapides à faire, ils détectent les anticorps de l'hépatite C dans la salive ou dans le sang. Renseignez-vous et faites-vous dépister !

La liste des CeGIDD en France : <http://vih.org/cegiddd>



CONSOMMAT.EUR.RICE.S OCCASIONNEL.LE.S,  
RÉGULI.ER.ÈRE.S, QUOTIDIEN.NE.S...

ON EST TOU.TE.S SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONTAMINÉ.E.S !

## ALORS VA T'FAIRE... DÉPISTER !

Le dépistage détermine si il y a eu contact avec le virus. Il se fait en deux étapes par test sanguin :

Si positif, effectuer impérativement des analyses afin de contrôler le 1<sup>er</sup> résultat et surtout de rechercher la présence du virus dans le sang (virémie), c'est-à-dire si le virus est toujours présent dans le corps.

Car, ne l'oublions pas, on peut aussi avoir guéri spontanément du VHC et les anticorps détectés lors du dépistage (1 test fait) ne sont alors que la trace de l'infection passée et guérie. Attention on peut toujours se réinfecter !

Dans le cas où cette virémie se révèle positive, l'hépatite C est devenue chronique (installée de façon durable). Il faut alors consulter un médecin.

Selon les régions, le temps d'attente pour obtenir les résultats de ces analyses peut varier de 1 journée à 2 semaines à l'hôpital.

Certaines structures possèdent des plateformes permettant d'effectuer les tests en 1 fois et d'obtenir le résultat en 1 heure.



# LE TRAITEMENT

## PAS DE TRAITEMENT SANS ANALYSE DU FOIE

Si la présence du virus dans le corps est avérée, il est nécessaire de faire un bilan hépatique (analyses biologiques et examen). Cela permet de connaître l'avancée de la maladie et de **choisir le traitement le mieux adapté selon que vous ayez ou non une cirrhose, que ce soit ou non votre premier dépistage.**

## PLUSIEURS TECHNIQUES D'ANALYSE

**Le fibroscan®** : échographie du foie

**Le fibrotest®** : prise de sang

La biopsie n'est plus guère utilisée, même en cas de co-infection VIH/VHC, sauf si une NASH (stéatose hépatique non alcoolique) est détectée.

**ATTENTION ! SUIVRE OU MÊME RÉUSSIR**

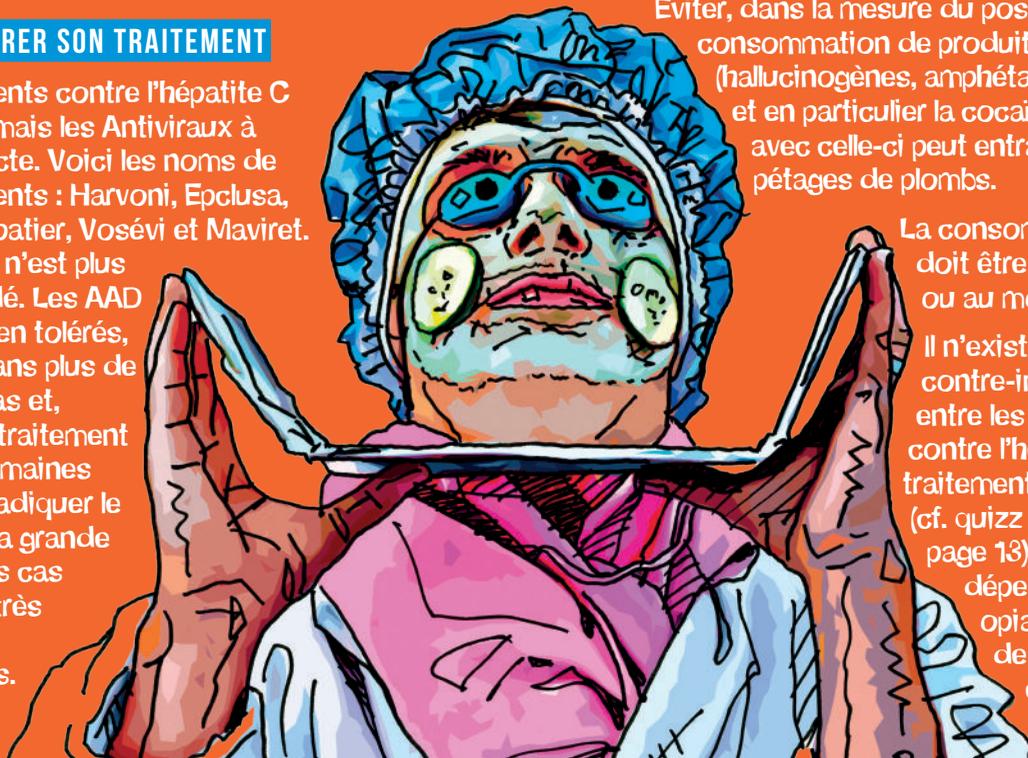
**UN TRAITEMENT NE PROTÈGE PAS**

**D'UNE NOUVELLE CONTAMINATION ! RESTEZ VIGILANT !**

En cas de grossesse, de nombreux traitements ne sont pas compatibles, il est fortement indiqué de consulter son médecin. En revanche, sachez que les risques de transmission du VHC à l'enfant sont très faibles. Renseignez-vous.

### BIEN PRÉPARER SON TRAITEMENT

Les traitements contre l'hépatite C sont désormais les Antiviraux à Action Directe. Voici les noms de ces traitements : Harvoni, Epclusa, Sovaldi, Zepatier, Vosévi et Maviret. L'interféron n'est plus recommandé. Les AAD sont très bien tolérés, efficaces dans plus de 95% des cas et, surtout, un traitement en 8 à 12 semaines permet d'éradiquer le virus dans la grande majorité des cas avec donc très peu d'effets secondaires.



Quelle que soit votre situation sociale, que vous soyez une personne usagère de drogues ou non, avec ou sans hébergement, vous avez droit au traitement et même vous devez l'exiger. La consommation excessive d'alcool ou l'alcoolisme ne sont pas non plus un frein. Rien ne justifie que l'on vous écarte d'un traitement !

### PENDANT LE TRAITEMENT

Éviter, dans la mesure du possible, la consommation de produits stimulants (hallucinogènes, amphétamines, ecstasy...) et en particulier la cocaïne : l'interaction avec celle-ci peut entraîner parfois des pétages de plombs.

La consommation d'alcool doit être si possible évitée ou au moins diminuée.

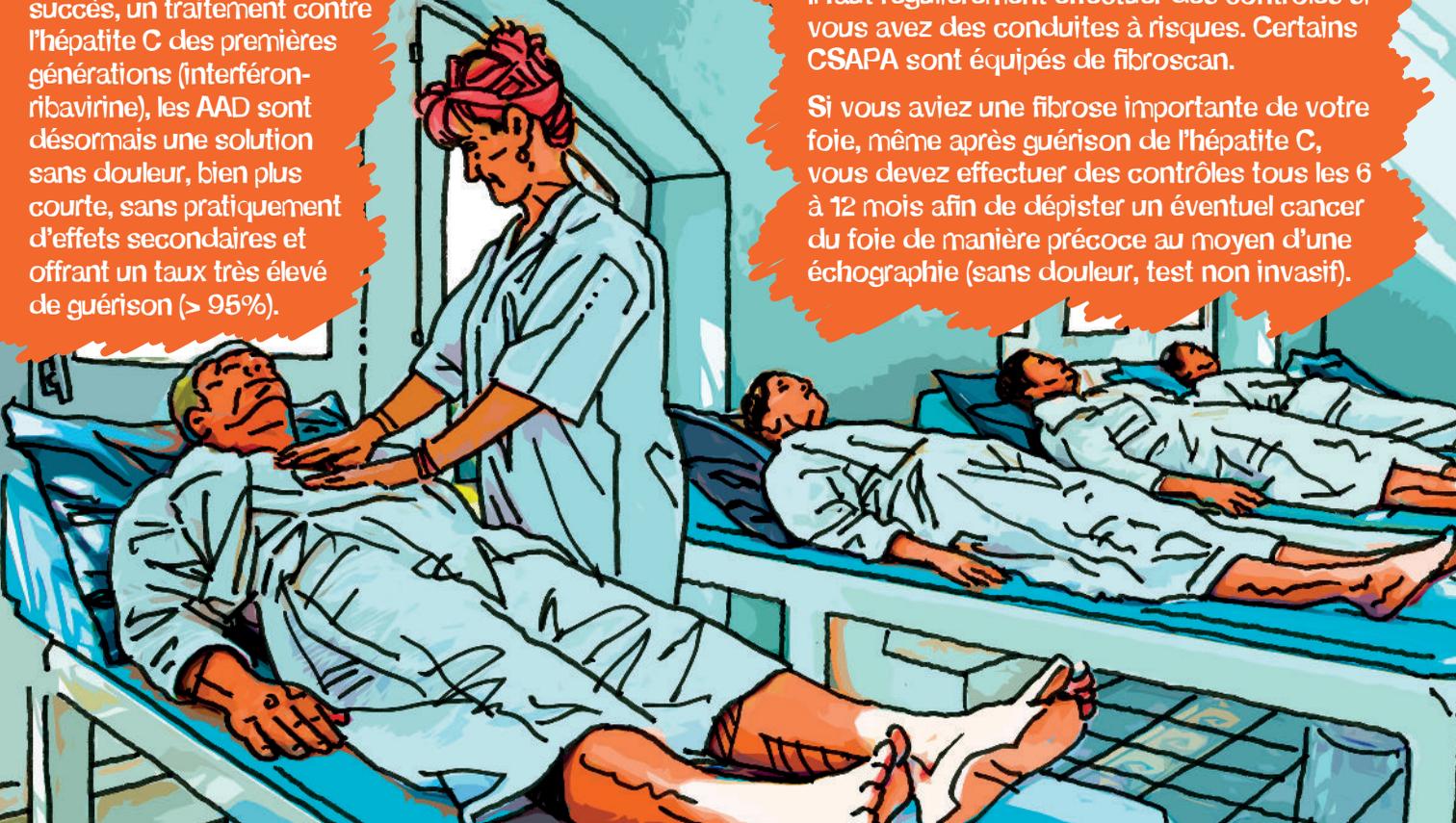
Il n'existe pas de contre-indication entre les traitements contre l'hépatite C et les traitements de substitution (cf. quizz réponse C, page 13). En cas de dépendance aux opiacés, un traitement de substitution est vivement recommandé.

## UN CONTRÔLE DE LA CHARGE VIRALE DU VHC

SERA EFFECTUÉ 12 SEMAINES

### APRÈS L'ARRÊT DU TRAITEMENT

Si vous avez déjà pris, sans succès, un traitement contre l'hépatite C des premières générations (interféron-ribavirine), les AAD sont désormais une solution sans douleur, bien plus courte, sans pratiquement d'effets secondaires et offrant un taux très élevé de guérison (> 95%).



Par ailleurs, dans le cas rare où le traitement par AAD n'aurait pas fonctionné une première fois, d'autres AAD vous seront alors proposés.

### APRÈS LE TRAITEMENT

Il faut régulièrement effectuer des contrôles si vous avez des conduites à risques. Certains CSAPA sont équipés de fibroscan.

Si vous aviez une fibrose importante de votre foie, même après guérison de l'hépatite C, vous devez effectuer des contrôles tous les 6 à 12 mois afin de dépister un éventuel cancer du foie de manière précoce au moyen d'une échographie (sans douleur, test non invasif).



Si je dis au médecin que j'injecte, a-t'il le droit de me refuser l'accès au traitement de l'hépatite C ?



Malheureusement, les préjugés sont encore présents ! Sachez que l'usage de drogues, en intraveineuse ou non, ne doit pas être un prétexte pour refuser ou ne pas proposer un traitement. Si c'est le cas, changez de médecin et/ou contactez une association de patients.



Pour injecter, si je n'ai pas de seringue propre, est-ce que je peux rincer celle d'un de mes potes avec de l'eau de javel ?



Faux. Si tremper une seringue dans l'eau de javel peut éradiquer le virus du Sida, celui de l'hépatite C est beaucoup plus résistant. A ce jour, rien ne prouve que l'eau de javel supprime le virus de l'hépatite C, surtout si elle est diluée. Pour ne pas se mettre en danger inutilement, il vaut mieux avoir du matériel neuf en stock que d'être pris de cours !



C

Si je prends un traitement pour soigner mon hépatite C, est-ce que ça va bouleverser mon traitement de substitution ?

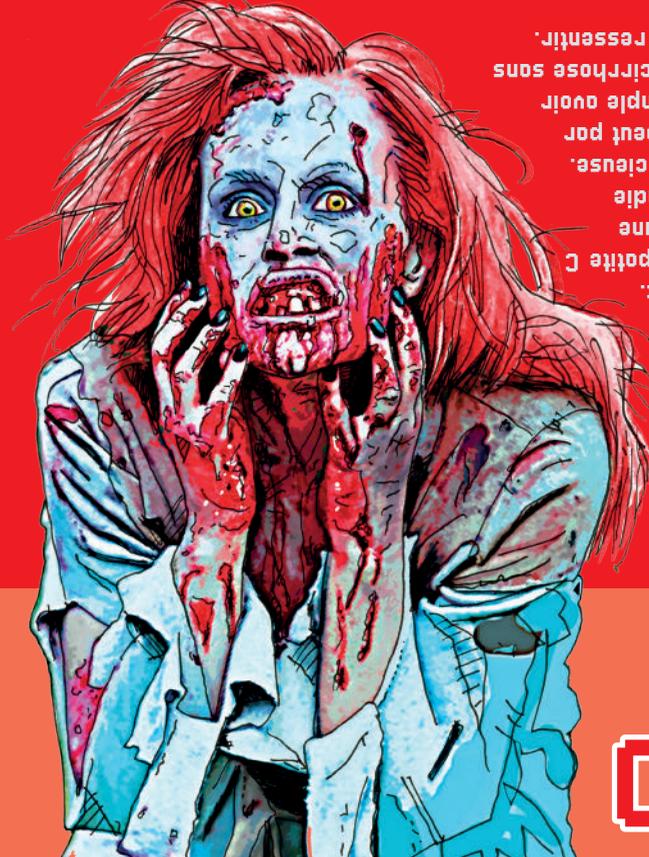


Faux. Le traitement anti-hépatite n'entraîne normalement aucune modification de votre traitement de substitution. Dans certains cas, il peut néanmoins exister des interactions. Donc, selon vos besoins, vous pouvez demander une adaptation des posologies de votre traitement de substitution (à la hausse ou à la baisse).

C

O

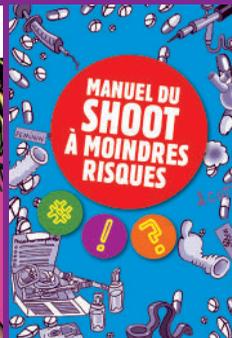
Si j'avais l'hépatite C, je serais tout jaune, et plié en deux de douleurs, tu crois pas ?



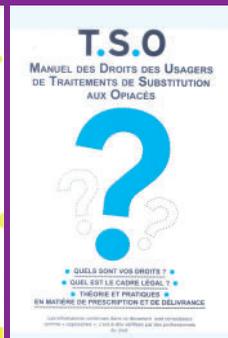
Faux. L'hépatite C est une maladie silencieuse. On peut par exemple avoir une cirrhose sans rien ressentir.

O

**COMMANDEZ NOS 5 AUTRES BROCHURES**



**DE RÉDUCTION DES RISQUES**



**Des outils validés  
par 15 ans  
d'expérience au  
service des usagers**

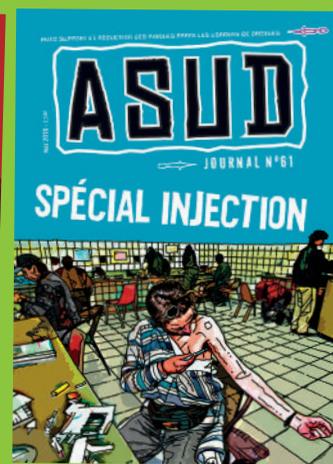
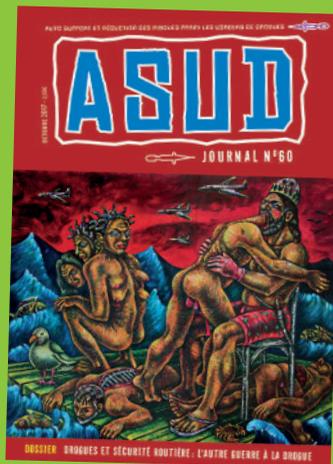
**Pour commander,  
s'adresser à :**

**ASUD**

contact@asud.org

01 43 15 04 00

**“NOTHING ABOUT US WITHOUT US”\***



**LE JOURNAL DES USAGERS DE DROGUES  
FAIT PAR LES USAGERS DE DROGUES**

**\* « RIEN SUR NOUS SANS NOUS »**

**ODU**Observatoire  
du droit  
des usagers  
[odu.asud.org](http://odu.asud.org)<http://odu.asud.org/>**06 44 36 72 73**OBSERVATOIRE DE LA PRISE EN CHARGE  
SANITAIRE ET SOCIALE DES USAGERS  
DU SECTEUR DE L'ADDICTOLOGIE :  
ADDICTIONS, RÉDUCTION DES RISQUES,  
TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION, SEVRAGES.**TU GALÈRES**POUR TA PRISE EN CHARGE,  
TON TRAITEMENT, TON MATOS STÉRILE,  
TES RELATIONS AVEC LES INSTITUTIONS...**CONNECTE-TOI**SUR LE SITE D'ASUD RUBRIQUE ODU,  
EXPLIQUE TON PROBLÈME  
GRÂCE AU FORMULAIRE SÉCURISÉ,  
NOUS TENTERONS ENSEMBLE  
D'Y APPORTER UNE SOLUTION.MÉDIATION – PHARMACIE – CONSULTATION – HÔPITAL  
GÉNÉRALISTE – REPRÉSENTATION DES USAGERS  
PRESCRIPTION – DÉLIVRANCE – CAARUD  
ANALYSE URINAIRE – DOSAGECANNABIS – MOLÉCULE  
DIALOGUE – DROITS  
CSAPA – DÉLAIS**RDR****N'HÉSITE PAS****À DEMANDER DE L'AIDE**À TES POTES  
OU À UN CAARUD**POUR TE CONNECTER****À L'ODU !**

# OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

## CeGIDD Municipaux Paris

### CeGIDD Figuler

2, rue du Figuier - 75004 Paris - 01 49 96 62 70

### CeGIDD/CMS Ridder

3, rue Ridder – 75014 Paris - 01 58 14 30 30

### CeGIDD/CMS Belleville

218 rue de Belleville –75020 - 01.40.33.52.00

## CeGIDD – Hôpitaux de Paris

### CeGIDD Hôpital Fernand Widal

200, rue du Faubourg St-denis 75010 Paris - 01 40 05 41 87

### CeGIDD Hôpital Pitié-Salpêtrière

83, bd de l'Hôpital - 75013 Paris - 01 42 16 10 53

## À Marseille

### CidaG/CiddIST/CeGIDD Saint-Adrien

10, rue Saint Adrien - 13008 Marseille - 04 13 31 56 78

### CidaG/CiddIST/CeGIDD Joliette

63, av. Robert Schumann - 13001 Marseille - 04 13 31 69 14

## Et ailleurs

[www.hepatites-info-service.org/depistage.php3](http://www.hepatites-info-service.org/depistage.php3)

## Pour en savoir plus

**Hépatite Info Service**: 0800 845 800 (prix appel local)

**SoS Hépatites**: 0800 004 372 (numéro Vert)

**ASUD**: 01 71 93 16 48 - [www.asud.org](http://www.asud.org)

**Collectif Hépatites Virales (CHV)**: 07 77 07 51 01

<http://collectif-hepatites-virales.com/>